

200g
GRILL & BAR

Speisekarte

Das 200g

Burger

Für unsere leckeren Burger verwenden wir ausschließlich bestes regionales Bio-Rindfleisch der Bio-Fleischerei Burchhardt. Unsere Bio-Buns liefert die Bäckerei Troll – feine ökologische Backwaren. Außerdem bieten wir auch hausgemachte Low-Carb Buns an, wenn Ihr mal auf Kohlehydrate verzichten möchtet.

Grill

Neben Burgern servieren wir Euch köstliche Spieße in verschiedenen Marinaden, die Euch geschmacklich quer durch die Welt führen. Saftig geschmorte Spare Ribs in einer BBQ-Sauce warten darauf von Euch verschlungen zu werden.

Veggie & Vegan

Wir können auch grün! Für eine Vielzahl unserer Speisen bieten wir hausgemachte vegetarische und vegane Angebote an. Probiert doch mal unseren köstlichen Spieß aus roten Linsen und Falafelbällchen mit einem leckeren Bio-Wein. Und Salat geht sowieso immer!

Burger des Monats

Bitte fragt unseren Service nach dem aktuellen Burger des Monats.

Wir liefern

Von Oktober bis April

Ab **25 €** Bestellmenge unter **(02 01) 55 98 26 83**

Mo bis So

17:00 - 21:30 Uhr

Region

Holsterhausen, Margarethenhöhe, Rüttenscheid, Südviertel und Frohnhausen

Unsere Partner





Unsere Burger

Cheeseburger

100% Bio-Rindfleisch, Bio Bun, Salat, Tomaten, Gurken, Zwiebeln, Burger Sauce + Cheddar oder Gouda
120g 7,60 € / 200g 8,60 € / Veggie 7,70 €

Detroit Burger

100% Bio-Rindfleisch, Bio Bun, Baby Leaf, Bacon Jam mit Bourbon, Cheddar, Tomaten, rote Zwiebeln, BBQ Sauce
120g 8,90 € / 200g 10,90 €

El Paso Burger

100% Bio-Rindfleisch, Bio Bun, Lattuga, Cheddar, Tomaten, rote Zwiebeln, Spiegelei, Sour Cream, Spicy Baked Beans
120g 8,90 € / 200g 9,90 € / Veggie 8,70 €

200g Home Burger

100% Bio-Rindfleisch, Bio Bun, Baby Leaf Salat, Tomaten, rote Zwiebeln, Walnüsse, Feta Käse, Auberginen Paste, gegrillte Zucchini
120g 8,90 € / 200g 9,90 € / Veggie 8,70 €

Extra viel Fleisch und Topping

120g 2,50 € / 200g 4,00 € / Low carb bun 1,00 €
Extras: Bacon 1,00 €, Karamel Zwiebeln 1,00 €, Spiegelei 1,00 €, Jalapeños 0,50 €

Burger



Napoli Burger

100% Bio-Rindfleisch, Bio Bun, Rucola, Parmesan, Tomaten, rote Zwiebeln, Napoli Sauce
120g 7,90 € / 200g 8,90 € / Veggie 7,70 €

El Valenciano

100% Bio-Rindfleisch, Bio Bun, Feigensenf, Ziegenkäse, Baby leaf Salat, Tomaten, Rote Feigen
120g 8,90 € / 200g 9,90 € / Veggie 8,70 €

New Delhi Burger

Rote Linsen-Quinoa-Cashew Patty, Baby Leaf, Tomaten, rote Zwiebeln, rotes Pesto
7,20 € / mit Parmesan 7,70 €

Marrakech Burger

Falafel, Bio-Bun, Mint-Joghurt-Sauce, Lattuga, Tomaten, rote Zwiebeln
7,70 €

Sweet Potato Burger

Süßkartoffel-Majoran Patty, Bio Bun, Sour Cream, Baby Leaf, Tomate, rote Zwiebeln
8,50 €

Pulled Pork Burger

Schweineschulter / Nacken, coleslaw Lollo Salat, Tomaten
8,50 € / mit Käse 0,50 €

Kids Burger (bis 12 Jahre)

Hamburger, Pommes, kleines Getränk (nur im Kids Menü)
8,90 €

Burger



Beilagen

Selbstgeschnittzte Fritten
2,80 €

Chili Cheese Fritten
3,80 €

Dirty Fries
7,40 €/mit Käse 0,50 €

Yuca Fritten
Maniok Fritten aus Südamerika mit
einem Salsa Picante Dip
4,50 €

Poutine
Fritten mit Bratensoße und
geschmolzenen Mozzarella
4,50 €

Beilagensalat
3,80 €/mit Parmesan 0,50 €

Beilagen



Saucen

Mayo, Ketchup
0,60 €

BBQ, Chili Mayo, Garlic Mayo, Sour Cream
1,00 €

Guacamole
1,50 €

Saucen



Salate

Veggiesalat
Mozzarella Kugeln, Baby Leaf Salat-Mix, Rucola,
Cherrytomaten, Paprika, Kresse, Sesam, Oliven,
Sonnenblumenkerne, Salatgurken, Parmesan
7,90 €

Flowersalat
Baby Leaf Salat-Mix, Rucola, Cherrytomaten,
Paprika, Kresse, Sesam, Oliven, Sonnenblumenkerne,
Salatgurken + Veggie Falafel oder rote-Linsen-Bällchen
8,50 €

Steaksalat
Steakstreifen, Baby Leaf Salat-Mix, Rucola,
Cherrytomaten, Paprika, Kresse, Sesam, Oliven,
Sonnenblumenkerne, Salatgurken, Parmesan
150g/11,90 €

Caesarssalat
Baby Leaf Salat-Mix, Rucola, Cherrytomaten,
Paprika, Kresse, Sesam, Oliven, Sonnenblumenkerne,
Salatgurken, Parmesan
7,50 €/mit 150g Hähnchenbrustfilet 2,50 €

Salate

Spieße

Mexican Pute

200g Spieße aus zarter Putenbrust,
Spicy Chili & Paprika Marinade
8,90 €

Greek Pork

200g Spieße vom Schweinenacken,
Oregano & Olivenöl Marinade
8,90 €

Thai Chicken

200g Spieße aus zarter Hähnchenbrust,
Curry & Senf Marinade
8,90 €

Veggie Style

200g Spieße aus Falafel & rote-Linsen-
Bällchen und Gemüse, Mint-Joghurt-Sauce
oder **200g** Sauce
8,90 €

**Serviert werden unsere Spieße mit gegrilltem
Gemüse & Brot**



200g Specials

Spareribs

500g Schweinerippen in einer hausgemachten
BBQ Marinade, Sour Cream Sauce & Brot
12,50 €

Argentinisches Rumpsteak

mit Folienkartoffel, Sour Cream oder Kräuterbutter
16,90 €

Tapas Teller

Serrano Schinken, gegrilltem Gemüse, Käse,
Oliven, 2 Dips & Brot
12,90 €

200g Specials



Süßes

Cookies

2,20 €

Kuchen

Hausgemacht
3,20 €

Greek Joghurt

mit Walnüssen und Honig
3,90 €

Eis Burger

Bio Brownie, Vanille Eis,
Himbeer- / Schokosauce, Sahne
5,90 €

Süßes



Softdrinks

Fritz Kola

Kola, Zuckerfrei, Stevia, Kola Kaffee, Mischmasch
0,33l/2,90 €

Fritz Limo

Orange, Zitrone, Melone, Apfel-Kirsch-Holunder
0,33l/2,90 €

Fritz Schorle

Apfelschorle, Rhabarberschorle, Traubenschorle
0,33l/2,90 €

Lemonaid Bio-Fairtrade Limo + Vegan

Maracuja-Mango, Blutorange, Limette
0,33l/3,20 €

Thomas Henry

Ginger Ale, Bitter Lemon, Tonic Water
0,2l/2,90 €

Viva con Agua Laut + Leise

0,33l/2,50 €

Softdrinks



Kaffee und Warmes

Espresso einfach

2,00 €/doppelt 3,00 €

Espresso Macchiato

2,20 €

Café Americano

2,20 €

Cappuccino

2,40 €

Latte Macchiato

3,20 €

Frische Minze / Frischer Ingwer

3,30 €

Grüner, Schwarzer, Früchtetee

2,40 €

Heiße Schokolade

2,30 €

Kaffee und Warmes



Biere

Carlsberg , Astra, Kiezmische, Rakete
0,33l/2,90 €

Erdinger Weizen mit + ohne
0,5l/3,50 €

Stauder Premium Pils , Stauder Alkoholfrei
0,33l/2,90 €

Tut Gut Malzbier
0,33l/2,90 €

Craft und Cider Biere

Somersby: Citrus, Apple, Blackberry
0,33l/3,20 €

Grimbergen Blond/Double Belgien
0,33l/3,90 €

Brooklyn Lager/Brooklyn IPA USA
0,33l/3,90 €

Bierchen
0,33l/3,30 €

Jacob
0,33l/3,30 €

Biere



Weine

Rotweine

Viña Herminia
Rioja 2017 trocken Tempranillo aus Spanien
0,2l/4,00 €

Osoti
Rioja 2017 trockener Bio-Wein aus Spanien
0,2l/5,90 €/0,75l/22,00 €

Abril de Azul y Garanza
2017 trockener Bio-Wein aus Spanien
0,2l/5,90 €/0,75l/22,00 €

Weissweine

Weber
Grauer Burgunder trocken 2017
0,2l/4,90 €

Weber
Weisser Burgunder trocken 2017
0,2l/4,90 €

Eymann
Riesling Bio-Wein halbtrocken 2017
0,2l/4,90 €

Viura de Azul y Garanza
Bio-Wein 2017 trocken aus Spanien
0,2l/5,90 €/0,75l/22,00 €

Weine



Prickelndes & Spirituosen

Hugo
0,2l/5,50 €

Aperol Spritz
0,2l/5,50 €

Moscow Mule Munich Style mit Vodka
7,00 €

Mojito
7,00 €

Himbeer Gin Tonic
7,00 €

Weinschorle
0,2l/4,00 €

Jägermeister
2cl/2,50 €

Tequila Cuervo
2cl/2,50 €

Prickelndes & Spirituosen



Longdrinks

Gin+Tonic

Bombay Sapphire
4cl 4,50 €/mit Tonic 6,00 €

Hendrick's
4cl 6,50 €/mit Tonic 8,00 €

The Botanist
4cl 7,00 €/mit Tonic 8,50 €

Gin Mare
4cl 7,00 €/mit Tonic 8,50 €

Ron+Kola

Havana Club 3 Años
4cl 4,50 €/mit Kola 6,00 €

Botucal Reserva Exclusiva
4cl 7,00 €/mit Kola 8,50 €

Whisky+Kola

Jim Beam Bourbon
4cl 4,50 €/mit Kola 6,00 €

Jack Daniel's Single Barrel Select
4cl 6,00 €/mit Kola 7,50 €

Longdrinks



200gramm



200_gramm

200g

Holsterhauser Str. 69
45147 Essen

T: (02 01) 55 98 26 83

W: www.200-gramm.de

Öffnungszeiten:

Mo bis So

12:00 - 22:00