

KAFFEE & WARMES

ESPRESSO EINFACH
2,20 /doppelt 3,50

ESPRESSO MACCHIATO (SOJA / HAFERMILCH +0,50€)
2,40

CAFÉ AMERICANO
2,40

CAPPUCCINO (SOJA / HAFERMILCH +0,50€)
2,80

LATTE MACCHIATO (SOJA / HAFERMILCH +0,90€)
4,50

FRISCHE MINZE / FRISCHER INGWER
3,50

GRÜNER, SCHWARZER, FRÜCHTETEE
2,40

HEISSE SCHOKOLADE
2,30

WEINE

ROTWEINE

VIÑA HERMINIA
Rioja, tempranillo
0,2l 5,50 / 0,75l 19,00

PRIMITIVO
Mocavero, Apulien
0,2l 5,90 / 0,75l 20,00

ROSÉ
ROSÉ CUVÉE
BIO- Porzelt, Pfalz
0,2l 5,50 / 0,75l 19,00

WEISSWEINE
SAUVIGNON
Blanc Vinedition, Rheinhessen
0,2l 5,90 / 0,75l 20,00

GRAUBURGUNDER
TAG FÜR TAG, FRANKHOF, PFALZ
0,2l 5,50 / 1l 25,00

WEISSBURGUNDER
MARGARETHENHOF, PFALZ
0,75l 21,50

LUGANA „LA VELA DORO“
CITARI, LOMBARDEI
0,75l 28,50

PRICKELNDES & SPIRITUOSEN

HUGO
0,2l/6,00

APEROL SPRITZ
0,2l/6,00

LILLET WILDBERRY
0,2l/7,00

MOSCOW MULE
Munich Style mit Vodka
7,00

MOJITO
7,00

HIMBEER GIN TONIC
7,00

WEINSCHORLE
0,2l/4,90

JÄGERMEISTER
2cl/2,50

TEQUILA CUERVO Silver / Gold
2cl/2,50

PETER KORN
2cl 3,00

LONGDRINKS

GIN+TONIC

BOMBAY SAPPHIRE
4cl 4,50 /mit Tonic 6,00

HENDRICK'S
4cl 6,50 /mit Tonic 8,00

THE BOTANIST
4cl 7,00 /mit Tonic 8,50

GIN MARE
4cl 7,00 /mit Tonic 8,50

RON+COLA

BACARDI
4cl 4,50 /mit Cola 5,00
cuatro & Ginger Ale 6,00
Cuba Libre 6,00

BOTUCAL RESERVA EXCLUSIVA
4cl 7,00 /mit Cola 8,50

WHISKEY+COLA

JIM BEAM BOURBON
4cl 4,50 /mit Cola 6,00

JACK DANIEL'S SINGLE BARREL SELECT
4cl 6,00 /mit Cola 7,50

Das 200g

Burger

Für unsere leckeren Burger verwenden wir ausschließlich bestes regionales Bio-Rindfleisch der Bio-Fleischerei Burchhardt. Unsere Bio Buns liefert die Bäckerei Troll – feine ökologische Backwaren. Außerdem bieten wir auch hausgemachte Low Carb Buns an, wenn Ihr mal auf Kohlenhydrate verzichten möchtet.

Grill

Neben Burgern servieren wir Euch köstliche Spieße in verschiedenen Marinaden, die Euch geschmacklich quer durch die Welt führen. Saftig geschmorte Bio Spareribs in einer BBQ-Sauce warten darauf von Euch verschlungen zu werden.

Veggie & Vegan

Wir können auch grün! Für eine Vielzahl unserer Speisen bieten wir hausgemachte vegetarische und vegane Angebote an. Probiert doch mal unseren köstlichen Spieß aus roten Linsen und Falafelbällchen mit einem leckeren Bio-Wein. Und Salat geht sowieso immer!

200g Grill & Bar
Holsterhauser Str. 69
45147 Essen

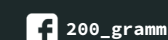
T: (02 01) 55 98 26 83
W: www.200-gramm.de

Öffnungszeiten:
Mo bis So
12:00 – 22:00

DE-ÖKO-003



UNSERE PARTNER:



200_gramm



200_gramm

200g
GRILL & BAR

SPEISEKARTE

BURGER

CHEESEBURGER

100% Bio-Rindfleisch, Bio Bun, Salat, Tomaten, Gurken, Zwiebeln, Burger Sauce + Cheddar oder Gouda

120g 10,50 /200g 12,00 /Veggie 10,50

DETROIT BURGER

100% Bio-Rindfleisch, Bio Bun, Baby Leaf, Bacon Jam mit Bourbon, Cheddar, Tomaten, rote Zwiebeln, BBQ Sauce

120g 12,50 /200g 14,50

EL PASO BURGER

100% Bio-Rindfleisch, Bio Bun, Lattuga, Cheddar, Tomaten, rote Zwiebeln, Spiegelei, Sour Cream, Spicy Baked Beans

120g 11,50 /200g 13,00/Veggie 11,50

200G HOME BURGER

100% Bio-Rindfleisch, Bio Bun, Baby Leaf Salat, Tomaten, rote Zwiebeln, Walnüsse, Feta Käse, Auberginenpaste, gegrillte Zucchini

120g 11,50 /200g 13,00 /Veggie 11,50

NAPOLI BURGER

100% Bio-Rindfleisch, Bio Bun, Rucola, Parmesan, Tomaten, rote Zwiebeln, Napoli Sauce

120g 10,50 /200g 12,00 /Veggie 10,50

EL VALENCIANO

100% Bio-Rindfleisch, Bio Bun, Feigensenf, Ziegenkäse, Baby Leaf Salat, Tomaten, Rote Feigen

120g 11,50 /200g 13,00 /Veggie 11,50

NEW DELHI BURGER

Rote Linsen-Quinoa-Cashew Patty, Bio Bun, Baby Leaf, Tomaten, rote Zwiebeln, rotes Pesto

10,50 /mit Parmesan 11,50

MARRAKECH BURGER

Falafel, Bio-Bun, Mint-Joghurt-Sauce, Lattuga, Tomaten, rote Zwiebeln

10,50

SWEET POTATO BURGER

Süßkartoffel-Majoran Patty, Bio Bun, Sour Cream, Baby Leaf, Tomate, rote Zwiebeln

10,90

PULLED PORK BURGER

Schweineschulter / Nacken, Coleslaw Lollo Salat, Tomaten, BBQ Sauce

11,50 /mit Käse 12,50

WALEWALE BURGER (WATER IS LIFE BURGER)

Crispy Buttermilk Chicken, Bio Bun, Chakalaka Salat, Lemon Chili Mayo, Mango Streifen als Topping

12,90

DRESSING

200G SAUCE (VEGAN), CAESERS, VINAIGRETTE
Alle Dressings sind hausgemacht.

EXTRA VIEL FLEISCH UND TOPPINGS

120g 3,00 /200g 5,00 /Low carb bun 1,50

Extras: Bacon 1,50, Karamel Zwiebeln 1,50, Spiegelei 1,50, Jalapeños 1,00

BEILAGEN

SELBSTGESCHNITZTE FRITTEN

4,00

CHILI CHEESE FRITTEN

5,50

DIRTY FRIES

11,50 /mit Käse 12,50

YUCA FRITTEN

Maniok Fritten aus Südamerika mit einem Salsa Picante Dip

5,50

POUTINE

Fritten mit Bratensoße und geschmolzenem Mozzarella

5,50

BEILAGENSALAT

4,90 /mit Parmesan +0,60

SALATE

VEGGIESALAT

Mozzarella Kugeln, Baby Leaf Salat-Mix, Rucola, Cherrytomaten, Paprika, Kresse, Sesam, Oliven, Sonnenblumenkerne, Salatgurken, Parmesan

11,00

FLOWERSALAT

Baby Leaf Salat-Mix, Rucola, Cherrytomaten, Paprika, Kresse, Sesam, Oliven, Sonnenblumenkerne, Salatgurken + Veggie Falafel oder rote-Linsen-Bällchen

13,50

STEAKSALAT

Steakstreifen, Baby Leaf Salat-Mix, Rucola, Cherrytomaten, Paprika, Kresse, Sesam, Oliven, Sonnenblumenkerne, Salatgurken, Parmesan

150g/17,50

CAESARSSALAT

Baby Leaf Salat-Mix, Rucola, Cherrytomaten, Paprika, Kresse, Sesam, Oliven, Sonnenblumenkerne, Salatgurken, Parmesan

11,00 /mit 150g Hähnchenbrustfilet 14,00

SPIESSE

MEXICAN PUTE

200g Spieße aus zarter Putenbrust, Spicy Chili & Paprika Marinade

12,90

GREEK PORK

200g Spieße vom Schweinenacken, Oregano & Olivenöl Marinade

12,90

THAI CHICKEN

200g Spieße aus zarter Hähnchenbrust, Curry & Senf Marinade

12,90

VEGGIE STYLE

200g Spieße aus Falafel & rote-Linsen-Bällchen und Gemüse, Mint-Joghurt-Sauce oder 200g Sauce

12,90

Serviert werden unsere Spieße mit gegrilltem Gemüse & Brot

SAUCEN

MAYO, KETCHUP

1,00

BBQ, CHILI MAYO, GARLIC MAYO, SOUR CREAM

1,50

GUACAMOLE

2,30

SPARERIBS

500g Bio Schweinerippen in einer hausgemachten BBQ Marinade, Sour Cream Sauce & Brot

17,50

ARGENTINISCHES RUMPSTEAK

mit Folienkartoffel, Sour Cream oder Kräuterbutter

21,50

KIDS BURGER (bis 12 Jahre)

Hamburger, Pommes, Fritz 0,33l (nur im Kids Menü) 12,90

SWEETS

HAUSGEMACHTES TIRAMISU

4,50

GREEK JOGHURT

mit Walnüssen und Honig

3,90

EIS BURGER

Bio Brownie, Vanille Eis, Himbeer- / Schokosauce, Sahne

5,90

SOFTDRINKS

fritz-kola

kola, ohne zucker, mischmasch, superzero

0,33l/3,20

fritz-limo

orange, zitrone, honigmelone, apfel-kirsch-holunder

0,33l/3,20

fritz-spritz

bio-apfelschorle, bio-rhabarberschorle, bio-traubenschorle

0,33l/3,20

LEMONAID BIO-FAIRTRADE LIMO + VEGAN

Maracuja-Mango, Blutorange, Limette

0,33l/3,90

SCHWEPES

Ginger Ale, Lemon, Tonic

0,2l/3,20

VIVA CON AGUA LAUT + LEISE

0,33l/2,70

BIERE

CARLSBERG, ASTRA, KIEZMISCHE

0,33l/3,20

ERDINGER WEIZEN, MIT + OHNE

0,5l/4,50

STAUDER PREMIUM PILS, STAUDER ALKFREI

0,33l/3,20

TUT GUT MALZBIER

0,33l/3,20

BIERCHEN / HELLES BIERCHEN

0,33l/3,60

ESTRELLA GALICIA

0,33l/3,50

BUDWEISER

0,33l/3,50

CORONA

0,33l/3,90

GRIMBERGEN BLOND/DOUBLE BELGIEN

0,33l/4,30

BROOKLYN DEFENDER IPA / BROOKLYN LAGER

0,33l/4,30

200G SPECIALS