

## KAFFEE & WARMES

**ESPRESSO EINFACH**  
2,50 /doppelt 3,50

**ESPRESSO MACCHIATO** (SOJA / HAFERMILCH +0,50€)  
2,80

**CAFÉ AMERICANO**  
2,70

**CAPPUCCINO** (SOJA / HAFERMILCH +0,50€)  
3,20

**LATTE MACCHIATO** (SOJA / HAFERMILCH +0,90€)  
4,50

**FRISCHE MINZE / FRISCHER INGWER**  
3,90

**GRÜNER, SCHWARZER, FRÜCHTETEE**  
2,40

**HEISSE SCHOKOLADE**  
2,70

## WEINE

### ROTWEINE

**VIÑA HERMINIA**  
Rioja, tempranillo  
0,2l 5,50 / 0,75l 19,00

**PRIMITIVO**  
Mocavero, Apulien  
0,2l 5,90 / 0,75l 20,00

**ROSÉ**  
**ROSÉ CUVÉE**  
BIO- Porzelt, Pfalz  
0,2l 5,50 / 0,75l 19,00

**WEISSWEINE**  
**SAUVIGNON**  
Blanc Vinedition, Rheinhessen  
0,2l 5,90 / 1l 25,00

**GRAUBURGUNDER**  
TAG FÜR TAG, FRANKHOF, PFALZ  
0,2l 5,50 / 1l 25,00

**WEISSBURGUNDER**  
MARGARETHENHOF, PFALZ  
0,75l 21,50

**LUGANA „LA VELA DORO“**  
CITARI, LOMBARDEI  
0,75l 28,50

## PRICKELNDES & SPIRITUOSEN

**HUGO**  
0,2l/6,00

**APEROL SPRITZ**  
0,2l/6,00

**LILLET WILDBERRY**  
0,2l/7,00

**MOSCOW MULE**  
Munich Style mit Vodka  
7,00

**MOJITO**  
7,00

**HIMBEER GIN TONIC**  
7,00

**WEINSCHORLE**  
0,2l/4,90

**JÄGERMEISTER**  
2cl/2,50

**TEQUILA CUERVO** Silver / Gold  
2cl/2,50

**PETER KORN**  
2cl 3,00

## LONGDRINKS

### GIN+TONIC

**BOMBAY SAPPHIRE**  
4cl 4,50 /mit Tonic 6,00

**HENDRICK'S**  
4cl 6,50 /mit Tonic 8,00

**THE BOTANIST**  
4cl 7,00 /mit Tonic 8,50

**GIN MARE**  
4cl 7,00 /mit Tonic 8,50

### RON+KOLA

**BACARDI**  
4cl 4,50 /mit Kola 5,00  
cuatro & Ginger Ale 6,00  
Cuba Libre 6,00

**BOTUCAL RESERVA EXCLUSIVA**  
4cl 7,00 /mit Kola 8,50

### WHISKEY+KOLA

**JIM BEAM BOURBON**  
4cl 4,50 /mit Kola 6,00

**JACK DANIEL'S SINGLE BARREL SELECT**  
4cl 6,00 /mit Kola 7,50

## Das 200g

### Burger

Für unsere leckeren Burger verwenden wir ausschließlich bestes regionales Bio-Rindfleisch der Bio-Fleischerei Burchhardt. Unsere Bio Buns liefert die Bäckerei Troll – feine ökologische Backwaren. Außerdem bieten wir auch hausgemachte Low Carb Buns an, wenn Ihr mal auf Kohlenhydrate verzichten möchtet.

### Grill

Neben Burgern servieren wir Euch köstliche Spieße in verschiedenen Marinaden, die Euch geschmacklich quer durch die Welt führen. Saftig geschmorte Bio Spareribs in einer BBQ-Sauce warten darauf von Euch verschlungen zu werden.

### Veggie & Vegan

Wir können auch grün! Für eine Vielzahl unserer Speisen bieten wir hausgemachte vegetarische und vegane Angebote an. Probiert doch mal unseren köstlichen Spieß aus roten Linsen und Falafelbällchen mit einem leckeren Bio-Wein. Und Salat geht sowieso immer!

200g Grill & Bar  
Holsterhauser Str. 69  
45147 Essen

T: (02 01) 55 98 26 83  
W: www.200-gramm.de

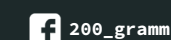
### Öffnungszeiten:

Mo bis So  
12:00 – 22:00

DE-ÖKO-003



### UNSERE PARTNER:



## BURGER

### CHEESEBURGER

100% Bio-Rindfleisch, Bio Bun, Salat, Tomaten, Gurken, Zwiebeln, Burger Sauce + Cheddar oder Gouda

120g 11,50 /200g 13,00 /Veggie 11,50

### DETROIT BURGER

100% Bio-Rindfleisch, Bio Bun, Baby Leaf, Bacon Jam mit Bourbon, Cheddar, Tomaten, rote Zwiebeln, BBQ Sauce

120g 13,50 /200g 15,50

### EL PASO BURGER

100% Bio-Rindfleisch, Bio Bun, Lattuga, Cheddar, Tomaten, rote Zwiebeln, Spiegelei, Sour Cream, Spicy Baked Beans

120g 12,50 /200g 14,00/Veggie 12,50

### 200G HOME BURGER

100% Bio-Rindfleisch, Bio Bun, Baby Leaf Salat, Tomaten, rote Zwiebeln, Walnüsse, Feta Käse, Auberginenpaste, gegrillte Zucchini

120g 12,50 /200g 14,00 /Veggie 12,50

### NAPOLI BURGER

100% Bio-Rindfleisch, Bio Bun, Rucola, Parmesan, Tomaten, rote Zwiebeln, Napoli Sauce

120g 11,50 /200g 13,00 /Veggie 11,50

### EL VALENCIANO

100% Bio-Rindfleisch, Bio Bun, Feigensenf, Ziegenkäse, Baby Leaf Salat, Tomaten, Rote Feigen

120g 12,50 /200g 14,00 /Veggie 12,50

### NEW DELHI BURGER

Rote Linsen-Quinoa-Cashew Patty, Bio Bun, Baby Leaf, Tomaten, rote Zwiebeln, rotes Pesto

11,50 /mit Parmesan 12,50

### MARRAKECH BURGER

Falafel, Bio-Bun, Mint-Joghurt-Sauce, Lattuga, Tomaten, rote Zwiebeln

11,50

### SWEET POTATO BURGER

Süßkartoffel-Majoran Patty, Bio Bun, Sour Cream, Baby Leaf, Tomate, rote Zwiebeln

11,90

### PULLED PORK BURGER

Schweineschulter / Nacken, Coleslaw Lollo Salat, Tomaten, BBQ Sauce

12,50 /mit Käse 13,50

### WALEWALE BURGER (WATER IS LIFE BURGER)

Crispy Buttermilk Chicken, Bio Bun, Chakalaka Salat, Lemon Chili Mayo, Mango Streifen als Topping

12,90

## EXTRA VIEL FLEISCH UND TOPPINGS

120g 3,00 /200g 5,00 /Low carb bun 1,50

Extras: Bacon 1,50, Karamel Zwiebeln 1,50, Spiegelei 1,50, Jalapeños 1,00

## BEILAGEN

### SELBSTGESCHNITZTE FRITTEN

4,00

### CHILI CHEESE FRITTEN

5,50

### DIRTY FRIES

11,50 /mit Käse 12,50

### POUTINE

Fritten mit Bratensoße und geschmolzenem Mozzarella

5,50

### BEILAGENSALAT

5,50 /mit Parmesan +0,60

## SALATE

### VEGGIESALAT

Mozzarella Kugeln, Baby Leaf Salat-Mix, Rucola, Cherrytomaten, Paprika, Kresse, Sesam, Oliven, Sonnenblumenkerne, Salatgurken, Parmesan

12,50

### FLOWERSALAT

Baby Leaf Salat-Mix, Rucola, Cherrytomaten, Paprika, Kresse, Sesam, Oliven, Sonnenblumenkerne, Salatgurken + Veggie Falafel oder rote-Linsen-Bällchen

15,50

### STEAKSALAT

Steakstreifen, Baby Leaf Salat-Mix, Rucola, Cherrytomaten, Paprika, Kresse, Sesam, Oliven, Sonnenblumenkerne, Salatgurken, Parmesan

150g/18,90

### CAESARSSALAT

Baby Leaf Salat-Mix, Rucola, Cherrytomaten, Paprika, Kresse, Sesam, Oliven, Sonnenblumenkerne, Salatgurken, Parmesan

12,00 /mit 150g Hähnchenbrustfilet 15,50

## SPIESSE

### MEXICAN PUTE

200g Spieße aus zarter Putenbrust, Spicy Chili & Paprika Marinade

13,90

### GREEK PORK

200g Spieße vom Schweinenacken, Oregano & Olivenöl Marinade

13,90

### THAI CHICKEN

200g Spieße aus zarter Hähnchenbrust, Curry & Senf Marinade

13,90

### VEGGIE STYLE

200g Spieße aus Falafel & rote-Linsen-Bällchen und Gemüse, Mint-Joghurt-Sauce oder 200g Sauce

14,90

Serviert werden unsere Spieße mit gegrilltem Gemüse & Brot

## SAUCEN

### MAYO, KETCHUP

1,00

### BBQ, CHILI MAYO, GARLIC MAYO, SOUR CREAM

1,50

### GUACAMOLE

2,30

### SPARERIBS

500g Bio Schweinerippen in einer hausgemachten BBQ Marinade, Sour Cream Sauce & Brot

18,90

### ARGENTINISCHES RUMPSTEAK

mit Folienkartoffel, Sour Cream oder Kräuterbutter

21,50

### KIDS BURGER (bis 12 Jahre)

Hamburger, Pommes, Fritz 0,33l (nur im Kids Menü)13,90

## SWEETS

### HAUSGEMACHTES TIRAMISU

5,90

### GREEK JOGHURT

mit Walnüssen und Honig

4,90

### EIS BURGER

Bio Brownie, Vanille Eis, Himbeer- / Schokosauce, Sahne

6,90

## SOFTDRINKS

### fritz-kola

kola, ohne zucker, mischmasch, superzero

0,33l/3,50

### fritz-limo

orange, zitrone, honigmelone, apfel-kirsch-holunder

0,33l/3,50

### fritz-spritz

bio-apfelschorle, bio-rhabarberschorle, bio-traubenschorle

0,33l/3,50

### LEMONAID BIO-FAIRTRADE LIMO + VEGAN

Maracuja-Mango, Blutorange, Limette

0,33l/4,50

### SCHWEPES

Ginger Ale, Lemon, Tonic

0,2l/3,20

### GEROLSTEINER NATURELL + SPRUDEL

0,33l/2,70

## BIERE

### CARLSBERG, ASTRA, KIEZMISCHE

0,33l/3,50

### ERDINGER WEIZEN, MIT + OHNE

0,5l/4,90

### STAUDER PREMIUM PILS, STAUDER ALKFREI

0,33l/3,50

### TUT GUT MALZBIER

0,33l/3,50

### BIERCHEN / HELLES BIERCHEN

0,33l/3,90

### ESTRELLA GALICIA

0,33l/3,80

### BUDWEISER

0,33l/3,80

### CORONA

0,33l/4,50

### GRIMBERGEN BLOND/DOUBLE BELGIEN

0,33l/4,50

### BROOKLYN LAGER

0,33l/4,50

## DRESSING

200G SAUCE (VEGAN), CAESERS, VINAIGRETTE

Alle Dressings sind hausgemacht.